



Påsætning af OnTrak til døgnblodtryksmåling

1. Isætning af batterier

På bagsiden af onTrak finder du batterirummet. Tag dækpladen af batterirummet, sørg for at batterierne vender rigtigt, du kan se på batterirummets inderside, hvordan batterierne skal vende se figur 1.

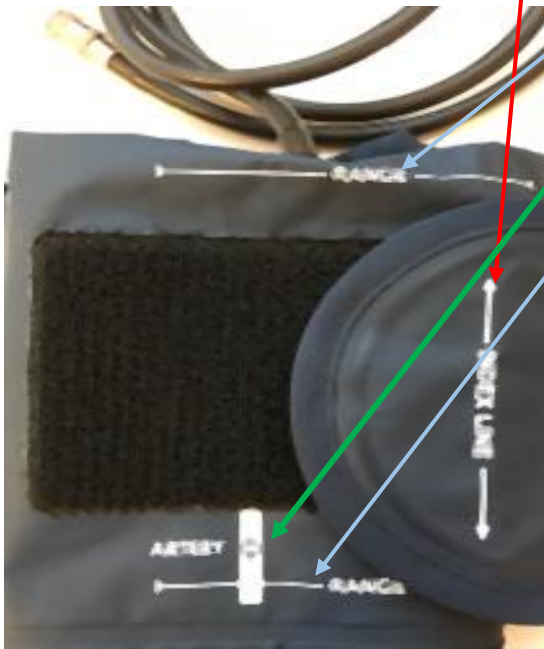


Figur 1. Batterirum på OnTrak

2. Manchetter

a) Beskrivelse af Manchet

Manchetten er markeret en **index line** (der har en pil i begge ender) se figur 2. Denne index line skal være indenfor de to linjer der hedder **RANGE**, dette indikere, at manchetten passer til patienten. Mærket **ARTERY** skal ved korrekt påsætning af manchetten pege mod patientens lillefinger



Figur 2. Manchet

b) Valg af manchetstørrelse

Beskrivelse	Omkreds på overarm
Voksenfunktion, lille	17-26 cm
Voksenfunktion	24-32 cm
Voksenfunktion, stor	32-42 cm
Voksenfunktion, ekstra stor	38-50 cm

c) Placering af manchet

Manchetten skal sidde 2-3 cm over albuen. Manchetten må ikke sidde for stramt, man skal kunne få to fingre ned mellem arm og manchet.

Placer manchettens luftslange rundt om nakken og over højre skulder

3. Fastgørelse af OnTrak

OnTrak spændes fast på patientens hoft i den modsatte side af den hvor manchetten bæres.

OnTrak opbevares i den medfølgende bæretaske og fastgøres enten til patientens eget bælte (stropperne på bæretasken fjernes) eller OnTrak bæres som en skuldertaske se figur 3.



Figur 3. bæretaske med stropper.

4. Slut luftslangen til blodtryksmåleren



5. Bekræft at måleren virker korrekt

Kontroller at OnTrak virker korrekt, ved manuelt at foretage 4 blodtryksmålinger



Figur 4. OnTrak

Hold en af de 2 **piletaster** nede i 3 sekunder, der vil lyde et bip og displayet vil tænde inder for 7 sekunder. Se figur 4

Tryk på **handlingsknappen** display viser: næste måling starter om 5 sekunder, dette gøres 4 gange for at kontrollere apparatet og patientens klinikblodtryk.

Klinikblodtrykket er gennemsnit af måling 3 og 4. denne værdi beregnes og skrives ned

Bed patienten holde armen nedad og i ro.

Når du har udført de 4 kontrolmålinger lader du onTrak være tændt og den vil automatisk påbegynde målinger med de angivne intervaller

Vis nu patienten hvordan dagbogen udfyldes